MENDELEEV
умная стоматология

Профессиональная гигиена

Цели лечения

Профессиональная гигиена полости рта включает удаление с поверхности зуба над — и поддесневых зубных отложений и позволяет предотвратить развитие кариеса зубов и воспалительных заболеваний пародонта.

Профессиональная гигиена способствует устранению очагов инфекции в полости рта и проводится с целью продления срока службы зубов, оздоровления полости рта, является неотъемлемой частью курса стоматологического лечения и профилактической процедурой, предотвращающей развитие кариеса.

Без профессиональной гигиены полости рта и зубов проведение стоматологического лечения не рекомендуется.

Методы лечения, возможные варианты медицинского вмешательства

Профессиональная гигиена будет выполняться врачом в соответствии с „Клиническими рекомендациями (протоколами лечения) при диагнозе «кариес зубов», утверждёнными Постановлением № 15 Совета Ассоциации общественных объединений «Стоматологическая Ассоциация России» от 30 сентября 2014 года (актуализированы 02 августа 2018 года), иными клиническими рекомендациями и методиками, действующими в Российской Федерации.

Этапы профессиональной гигиены:

- обучение пациента индивидуальной гигиене полости рта;
- удаление над — и поддесневых зубных отложений;
- полировка поверхностей зубов, в том числе и поверхностей корней;
- устранение факторов, способствующих скоплению зубного налёта;
- аппликации реминерализирующих и фторсодержащих средств (за исключением районов с высоким содержанием фтора в питьевой воде);
- мотивация пациента к профилактике и лечению стоматологических заболеваний.

Периодичность проведения профессиональной гигиены полости рта и зубов зависит от стоматологического статуса пациента (гигиенического состояния полости рта, интенсивности кариеса зубов, состояния тканей пародонта, наличия несъёмной ортодонтической аппаратуры и стоматологических имплантатов).

Перед проведением манипуляций, как правило, ротовую полость ополаскивают специальным антисептическим раствором.

Процедура может проводиться с использованием местной анестезии в виде спреев, гелей или инъекций.

Аппликационная анестезии проводится с целью поверхностного обезболивания для осуществления медицинских манипуляций. Это не инвазивный способ анестезии (без нарушения целостности тканей).

Лекарственные препараты (растворы, спреи, гели) наносятся на слизистую оболочку, после чего, проникают на глубину до трёх миллиметров, что позволяет блокировать нервные импульсы поверхностных нервных волокон.

Возможности возникновения осложнения при применении аппликационной анестезии — аллергическая реакциия, которая может проявиться в виде жжения, зуда, сыпи.

Зубной налёт может удаляться ручным или аппаратным методом.

Разрушение зубного камня происходит с использованием ультразвукового аппарата или другой аппаратуры. Выбор аппаратуры, материалов и методов лечения, а также необходимых мне этапов и сроков лечения делает врач и согласовывает с пациентом на предварительном плане лечения.Врач ознакамливает пациента с планом предстоящего лечения, его сроками и стоимостью, а также со всеми возможными альтернативными вариантами лечения, из которых пациент имеет возможность выбрать наиболее рациональный в данном клиническом случае вариант.

Лечащий врач объясняет пациенту, что, если он не желает проводить профессиональную гигиену полости рта и зубов, то может отказаться от её проведения.

Доводит до сведения, что если не проводить профессиональную гигиену — могут наступить неблагоприятные последствия, в том числе: развитие или обострение имеющихся заболеваний пародонта, деминерализация эмали, вплоть до развития кариеса и его осложнений, гингивит, воспалительные заболевания слизистой оболочки полости рта, прогрессирование имеющихся у меня заболеваний (в том числе общих), развитие инфекционных осложнений, появление либо нарастание болевых ощущений, потеря зубов, а также системные проявления заболеваний.

Профессиональная гигиена полости рта и зубов, как правило, проводится за один приём и занимает от 1 до 2 часов.

Проходить комплекс профессиональной гигиены рекомендуется не реже 2 раз в год, а при наличии имплантатов и брекет-систем — 4-5 раз в год.

Риски, последствия, осложнения

Профессиональная гигиена полости рта и зубов является вмешательством в биологический организм и не может иметь стопроцентной гарантии на успех, даже при идеальном выполнении всех клинических и технологических этапов.

В период манипуляций в полости рта (анестезии, обработки зубов и т.д.) возможна индивидуальная аллергическая реакция; непереносимость отдельных материалов и лекарственных препаратов; онемение языка, губ, чувство жжения, болезненность, дискомфорт, нарушение функции глотания и речи; повреждение реставраций и пломб (особенно находящихся в неудовлетворительном состоянии); повреждение ортодонтической аппаратуры и ортопедических конструкций; появление или усиление подвижности зубов, обнажение корня зуба; микротравмы слизистой оболочки полости рта.

Под влиянием анестезии возможны следующие реакции: отёк мягких тканей, кровоизлияние в месте укола, снижение внимания, аллергические реакции; в процессе лечения и после него: временный дискомфорт, болевые ощущения, отёк десны и мягких тканей, натяжение уголков рта с последующим их растрескиванием.
Указанные выше осложнения и состояния не являются следствием некачественно предоставленной медицинской услуги, а обусловлены особенностями организма и иными обстоятельствами, не зависящими от врача.

Противопоказания к выполнению медицинского вмешательства:

Противопоказанием к выполнению профессиональной гигиены полости рта и зубов является острые инфекционные заболевания и иные состояния, препятствующие проведению медицинского вмешательства.

Предполагаемые результаты лечения

Ожидаемым результатом профессиональной гигиены полости рта и зубов является устранение очагов инфекции в полости рта, оздоровление полости рта.

Пациента информируют:

- о том, что установление гарантийных сроков на профессиональную гигиену полости рта невозможно из-за индивидуальных особенностей организма (скорость образования мягких и минерализованных зубных отложений, состав микрофлоры полости рта, вредные привычки и т.п.);
- о необходимости на протяжении ближайших двух дней после проведения профессиональной гигиены полости рта воздержаться от окрашивающей пищи (неосветленные соки, напитки с красителями, кофе, тёмный чай, блюда с большим количеством свёклы и моркови и т.п.) и от курения — во избежание окрашивания поверхности зубов;
- что после проведения процедуры профгигиены рекомендовано сменить зубную щётку;
- что необходимо незамедлительно информировать лечащего врача обо всех случаях возникновения осложнений, аллергии, перенесённых ранее заболеваниях, как острых так и хронических (в том числе о хирургических операциях, наличии сахарного диабета, онкологических заболеваний), травмах, а также о принимаемых лекарственных средствах и биоактивных добавках, непереносимости лекарственных препаратов и её проявлениях, сообщать правдивые сведения о наследственности, а также употреблении алкоголя, наркотических и токсических средствах, курении, озвучивать все жалобы,
- лечащий врач доводит до сведения пациента что несоблюдение указаний (рекомендаций) медицинской организации ООО «Эстетика», в том числе назначенного режима лечения, могут снизить качество предоставляемой платной медицинской услуги, повлечь за собой невозможность её завершения в срок или отрицательно сказаться на состоянии здоровья пациента;
- что ответственность за неблагоприятный исход лечения в случае невыполнения/ неполного выполнения рекомендаций врача ложится на пациента.

Пациент обдумывает решение о предстоящем медицинском вмешательстве, задаёт врачу все интересующие вопросы о сути и условиях лечения, получает исчерпывающие ответы и пояснения и после этого подписывает информированное добровольное согласие на Профессиональную гигиену полости рта и зубов.