MENDELEEV
умная стоматология

Памятка по подготовке к лечению:

Питание:

Перед лечением рекомендуется плотно поесть, так как после некоторых процедур, особенно с анестезией, может быть рекомендован период воздержания от еды.

Отказ от вредных привычек:

Воздержитесь от употребления алкоголя и курения, так как алкоголь может снижать действие анестезии, а курение негативно влияет на заживление.

Состояние здоровья:

Сообщите врачу о всех хронических заболеваниях, аллергиях, принимаемых лекарствах, а также о возможных рисках для организма.

Одежда:

На приём лучше надеть удобную одежду, которая не будет сковывать движения.

Телефон:

Отключите звук мобильного телефона, чтобы не отвлекать врача и не создавать дискомфорт во время процедуры.

Особенности подготовки к разным видам лечения:

Лечение под наркозом:

Помимо общих рекомендаций, необходимо проконсультироваться с анестезиологом, следовать инструкциям по ограничению приёма пищи и жидкости перед процедурой, а также обеспечить сопровождение после лечения.

Хирургические вмешательства:

Перед операцией рекомендуется соблюдать диету, избегать переутомления и стресса, а также тщательно соблюдать гигиену полости рта.

Лечение кариеса:

Обезболивание, подготовка полости зуба, пломбирование, шлифовка и полировка — основные этапы лечения кариеса.

Лечение пульпита и периодонтита:

Включает в себя депульпирование (удаление нерва), обработку каналов и пломбирование.

Психологическая подготовка:

Не паниковать:
Посещение стоматолога не должно вызывать сильный страх, постарайтесь сохранять спокойствие и позитивный настрой.

✚ Рекомендации после лечения:

Следуйте всем указаниям врача относительно гигиены, приёма лекарств, диеты.

Избегать перегрузок:
В первые дни после лечения рекомендуется снизить физические и эмоциональные нагрузки.

Не спешить с возвращением к привычному ритму:
Особенно после хирургических вмешательств и лечения под наркозом.

Обращаться при необходимости:
Не стесняйтесь задавать вопросы врачу и обращаться за помощью при возникновении каких-либо проблем.