MENDELEEV
умная стоматология

Памятка перед имплантацией зубов:

Консультация и обследование:

- Обязательно проконсультируйтесь с врачом-имплантологом для определения показаний и противопоказаний к имплантации;
- Пройдите обследование, включающее рентгенографию (в том числе 3D-исследование), общий и биохимический анализ крови, анализ на свёртываемость крови, а также анализы на инфекции (гепатит B, C, ВИЧ, сифилис);
- По показаниям могут быть назначены дополнительные обследования: аллергологическое исследование, анализ на онкомаркеры, УЗИ щитовидной железы, ЭКГ;
- Сообщите врачу о всех имеющихся хронических заболеваниях, принимаемых лекарствах и наличии аллергии на лекарственные препараты и стоматологические материалы.

Санация полости рта:

- Перед имплантацией необходимо провести санацию полости рта, то есть устранить все очаги инфекции и воспаления;
- Включает в себя лечение кариеса и пульпита, удаление зубов, не подлежащих реставрации, лечение заболеваний дёсен (гингивит, пародонтит), профессиональную гигиену полости рта (удаление зубного камня и налёта);
- Возможно, потребуется лечение заболеваний щитовидной железы или периодонтита.

Рекомендации по питанию:

- За несколько дней до операции рекомендуется перейти на сбалансированное питание, исключив из рациона жирную, острую, солёную пищу;
- В день операции, если она запланирована на первую половину дня, можно выпить некрепкий чай, а если на вторую — лёгкий завтрак;
- Исключите алкоголь, кофе, крепкий чай, энергетические напитки, а также продукты, вызывающие раздражение слизистой оболочки полости рта;
- За 2–3 часа до операции следует воздержаться от приёма пищи.

Другие рекомендации:

- В день операции тщательно почистите зубы, а за 1–2 часа до процедуры прополощите рот антисептическими растворами;
- Откажитесь от курения за 2–3 часа до операции;
- Не принимайте самостоятельно лекарственные препараты, особенно разжижающие кровь (аспирин и другие);
- Избегайте переутомления, переохлаждения, стрессов;
- Обязательно хорошо выспитесь и постарайтесь не волноваться;
- Сообщите врачу о начале менструации (это может стать поводом для переноса операции);
- За несколько дней до операции следует избегать вакцинации.

Соблюдение этих рекомендаций поможет вам подготовиться к имплантации зубов и обеспечить успешное проведение операции и быстрое заживление.