MENDELEEV
умная стоматология

# Памятка пациенту после установки импланта

## Первая неделя после проведённой операции самая важная. Как себя следует вести в это время:

- Не есть первые пару часов после установки;
- Не курить хотя бы в день операции;
- Проводить чистку зубов максимально аккуратно, не задевая место, где наложены швы;
- Две недели после операции избегать тяжёлых нагрузок, не заниматься спортом;
- Не посещать бани, сауны и бассейн первые две недели;
- Принимать медикаменты, назначенные доктором;
- Через десять дней прийти на приём к лечащему врачу.

## При возникновении каких-либо осложнений, нужно сразу же обратиться к специалисту. Симптомы, при которых может понадобиться помощь врача:

- Припухлость десны и болевые ощущения, не стихающие более трёх дней;
- Повышенная температура тела и общая слабость.

Первые несколько дней пациент может чувствовать небольшой дискомфорт, десна может немного опухнуть. Если по истечению нескольких дней подобные симптомы не проходят, нужно обратиться к врачу. Полное приживление импланта, установленного на нижней челюсти, займёт около трёх месяцев, верхней челюсти — около шести.

## Дальнейший уход

**Чтобы имплант прослужил долгий период времени, за ним нужен определённый уход:**

- Регулярно посещать кабинет профилактической гигиены для проведения комплексной чистки полости рта;
- Посещать профилактические осмотры стоматолога каждые полгода;
- Не грызть зубами твёрдые предметы;
- Не злоупотреблять семечками и орехами.

## Действия пациента сразу после установки импланта

Вживление импланта является травматичной процедурой, после которой десна может припухнуть и немного болеть. Чтобы припухлость спала, сразу после операции, в течение двух-трёх часов каждые пятнадцать минут, нужно прикладывать к щеке холод.

Первые пару дней нужно следить за температурой тела, измерять её утром и вечером. В норме она не должна превышать 37 градусов. Первые пару недель не употреблять слишком горячую пищу и напитки. Исключить горячую ванную и душ. Не есть острой, солёной, кислой, пряной, а также твёрдой и тягучей пищи.

После установки импланта сменить зубную щётку на новую с мягкими щетинками.